

PRINZESSIN VANILLA

Ein wenig exzentrisch, ziemlich aufwändig und kostspielig – wie zu jeder echten Prinzessin passt diese Umschreibung auch zur Vanille, die zum Hochadel der Gewürze gehört. Wir kennen sie meistens als ledrige Schote, verpackt in einem Glasröhrchen, dabei ist sie zunächst eine Wald-Orchidee mit weißer oder gelblicher Blüte, die den tropisch-feuchten Dschungel liebt.



Ihre Ursprungsheimat ist Mexiko, wo die Azteken vor allem Kakao mit Vanille würzten, heute kommt Vanille zu 80 Prozent von den so genannten Bourbon-Inseln (Madagaskar ist absolute Nr.1, dann Réunion, das früher Bourbon hieß, Mauritius und die Komoren). In den letzten Jahrzehnten hat sich herausgestellt, dass die originale Bourbon-Qualität aufgrund der Eigenschaften von Boden, Luft, und Wasser konstant nur auf diesen Inseln zu erreichen ist. Inzwischen gibt es auch hier ökologischen Anbau. Wer Wert legt auf reinen Geschmack, feines Aroma und chemiefreie Produkte, sollte das edle Gewürz

mit Eco-Siegel kaufen. Die Firma Madavanilla aus Ingolstadt zum Beispiel bietet Bourbon-, Tahiti- und Pompona-Vanille aus biologisch organischem Anbau an.

Neben dem köstlichen Geschmack wird der Vanille so manches Gute zugeschrieben. Sie soll die Nerven beruhigen, Abgeschlagenheit bekämpfen und aphrodisierend wirken (wäre sie sonst als Note in so vielen Parfüms?). Nach Safran ist sie das teuerste Gewürz, weil ihr Anbau so schwierig ist. Die Befruchtung, im Dschungel von einer speziellen kleinen Bienenart betrieben, muss auf den Plantagen mühsam per Hand mit einem Kaktusstachel bewerkstelligt



werden. Die Schote wird grün geerntet und dann sechs Monate lang fermentiert. Für die Lebensmittelindustrie hat Vanille einen unschätzbaren Wert. Was



kaum einer weiß: Größter Abnehmer ist Coca Cola mit jährlich 40 Tonnen echter Vanille.

Gerade zur Winterzeit spielt Prin-



zessin Vanille eine besondere Rolle: Wenn ihr Aroma gemeinsam mit Zimt und Nelke durchs Haus zieht, dann ist das nicht einfach ein kurzer Genuss, sondern das ewig schöne Erinnerungs-Duftbild an Kindheit, Freude und Geborgenheit.